

Indikator Prestasjonsplattform

Navn	Avdeling

Område	Bra	OBS	Fare
Blodprosent	15.3 -11.7g/dl	10-8 g/dl	< 8 g/dl
Glukose	4.0-6.0 mmol/l	7-10 mmol/l	>10mmol/l
Kolesterol	<5.0 mmol/l	6.5-7.9 mmol/l	>8 mmol/l
Blodtrykk	140/90 eller noe lavere	140-160 90-100	>160/100
Tobakk	0	1-5/dag	>5 /dag
BMI	<25	25-30	>30
Kondisjon	Test/egenvurdering	Test/egenvurdering	Test/egenvurdering

Legens anbefalte tiltak 2011	Anbefalt
Kostholdskurs	
Individuell livsstilsendring	
Delta i Jølstad 30min.no	
Andre:	
Andre:	
Andre:	

	Ja	Nei
Den ansatte har deltatt i Jølstads helsefremmende tiltak våren 2011 (ett eller flere tiltak)		
Ved nei - hva er årsaken til det?	Kryss av	
• Tiltakene treffer ikke meg		
• Jeg er ikke motivert for livsstilsendring		
• Dette angår ikke meg		
• Annet		

Hvordan kan Jølstad tilrettelegge for at du oppnår/vedlikeholder en sunn livsstil?	Kryss av
• Fortsette det helsefremmende arbeidet	
• Tilrettelegge for nye/ andre tiltak:	
Forslag 1:	
Forslag 2:	
Forslag 3:	

Andre kommentarer